

Liebe Judoka!

Die gute Nachricht zuerst: die neue Saison startet mit **Montag, 21. September 2020** wieder! (solange keine gegenteilige Verordnung erlassen wird)

Unser Angebot an euch:

Da ihr seit Mitte März trotz eingezahlter Mitgliedsbeiträge keine Trainingsmöglichkeit hattet, werden wir im 1. Halbjahr **keinen Mitgliedsbeitrag** einheben (Voraussetzung: der Mitgliedsbeitrag Schuljahr 2019/2020 wurde eingezahlt). Der nächste Mitgliedsbeitrag wird mit Februar 2021 (2. Halbjahr 2020/2021) fällig. Wir werden, wenn möglich, die versäumte Gürtelprüfung noch im 1. Halbjahr nachholen, damit ihr kein Jahr „verliert“.

Die letzten Entwicklungen in der COVID-19 Krise werden (mindestens) dieses Halbjahr zu einer Herausforderung für uns alle. Die jüngsten Fallzahlen geben Anlass zur Vorsicht. Der Österreichische Judoverband (ÖJV) hat in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsministerium und in Übereinstimmung mit der Verordnung des BMSGPK vom 30.6.2020 Maßnahmen erarbeitet, die wir als Verein bestmöglich umsetzen werden. Es wird vom ÖJV davon ausgegangen, dass der Klubbetrieb inklusive Anfängertraining ab September wieder aufgenommen werden kann.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- **Trainingsbetrieb:** wir werden uns in diesem Schuljahr mit der neuen Situation Schritt für Schritt arrangieren müssen. Es kann sein, dass der Sportbetrieb während des laufenden Schuljahres eingestellt werden muss. Dazu werdet ihr selbstverständlich sofort informiert.
Bitte gebt Bescheid, wenn sich eure Telefonnummer/Kontaktmöglichkeit ändert!
- **Stadtgemeinde:** Wir haben mit der Stadtgemeinde Oberpullendorf bereits Kontakt aufgenommen und angemeldet, dass wir den Sportbetrieb wieder aufnehmen werden. Hier haben wir die Auflage bekommen, dass die Schule nur mit Mund-Nasen-Schutz betreten werden darf. Die Maske kann im Turnsaalbereich abgelegt werden.
- **leicht geänderte Trainingszeiten:**
Samstag: 8:50 Uhr (statt 9 Uhr) bis 10:30 Uhr Kinder; 10:30 Uhr bis 12:45 (statt 12:30) Uhr Jugendliche/Erwachsene.
Montag: 17:50 Uhr bis 19:10 Uhr
In diesen zusätzlich 10-15 min wird die Anwesenheit erhoben, Fieber gemessen, gelüftet und die Matten desinfiziert
- **Turniere:** wir werden (mindestens) im 1. Halbjahr keine Wettkämpfe beschicken
- **Hygienemaßnahmen:** die allgemeinen Hygieneregeln (Hände regelmäßig waschen, in Ellenbeuge niesen, etc.) sind vor/während/nach dem Training einzuhalten.
- **Gesundheitscheck** vor dem Training (siehe unten)

- **Verhalten bei Verdachtsfall:** wir ersuchen euch, jeden Verdachtsfall sofort an 0699/10 96 7721 (Kornelia Rasztohits) zu melden.
- **Anfängerkurse:** trotz Einschätzung des ÖJVs über die Möglichkeit von Anfängerkursen werden wir kaum Werbemaßnahmen für Anfängerkurse starten. Wenn einzelne Anfänger dazustoßen, können diese natürlich mittrainieren. Wir wollen allerdings die Gruppengrößen und vor allem den Wechsel von Mitgliedern geringhalten.

Maßnahmen:

- **Anmeldung/Dokumentation:**
 - o Anmeldung zur Trainingseinheit bis zum Vortag des Training in der Whatsapp-Gruppe „JC Oberpullendorf“
 - o Wir holen einmalig Einverständniserklärungen vor dem ersten Training ein
 - o Verpflichtendes Führen einer Anwesenheitsliste bei jeder Trainingseinheit durch den Trainer
- **Trainingspartner:** es wird keine Partnerwechsel während eines Trainings geben; die Trainingspärchen werden notiert, um bei einer Erkrankung weitere wichtige Informationen über die Kontakte zu haben.
- **Gesundheitscheck:** wir bitten euch, 10min (1. Gruppe bis 8:50 Uhr, 2. Gruppe bis 10:30 Uhr) vor dem Training zu kommen. Vor jeder Trainingseinheit wird bei allen Teilnehmenden die Körpertemperatur gemessen. Zusätzlich werden die allgemeine Befindlichkeit und etwaig vorhandene Symptome abgefragt. Liegt die Körpertemperatur über 37,5 Grad bzw. liegen Symptome vor, müssen wir die Person bitten, nicht am Training teilzunehmen. Die Daten zur Gesundheit werden aus datenschutzrechtlichen Gründen NICHT notiert/gespeichert, sondern dienen lediglich zur Einschätzung der Situation vor Ort.
- **Verletzungsgefahr:** Generell wird eine risikoarme Sportausübung empfohlen. Bei der Trainingsplanung sollte Rücksicht auf eine Reduzierung der Verletzungsgefahr genommen werden. Dies setzen wir mittels ausschließlichem Techniktraining und Fitnesstraining um. Das erste Halbjahr wird im Perfektionieren der Techniken für die Gürtelprüfung (voraussichtlich) im Jänner 2021 stehen. Um die Verletzungsgefahr weiter zu reduzieren, werden wir an keinen Turnieren teilnehmen.
- **Tatami/Geräte/Flächen:** nach jeder Trainingseinheit werden die Mattenfläche und die benutzten Trainingsgeräte mit einem Desinfektionsmittel gereinigt. Daher wird zwischen den Trainingseinheiten am Samstag eine Viertelstunde Trainingspause eingelegt.
- **Verdachtsfall:** wird ein Verdachtsfall gemeldet, werden wir euch umgehend (OHNE Namensnennung, nur Information über die betroffene Gruppe) informieren. Auch der jeweilig betroffene Trainingspartner des letzten Trainings wird nur über den Namen informiert, wenn der Erkrankte sein Einverständnis gibt.
- **Anwesenheit Eltern:** begleitende Eltern können weiterhin am Training zuschauen – bitte halten Sie einen Mindestabstand von 1,5 Meter. Wir werden Einweg-Mund-Nasen-Masken und Desinfektionsmittel zur Verfügung stellen.

Wir sind uns bewusst, dass diese Maßnahmen erhebliche Einschränkungen mit sich bringen. Nur wenn sich alle Beteiligten an die Verordnungen und Handlungsempfehlungen halten, ist ein sicherer Trainingsbetrieb gewährleistet. Trotz allem bieten wir euch gerne wieder ein Training an – als Ausgleich für den Alltag, um Beweglichkeit zu erhalten und die Freude am Sport und Bewegung zu fördern.

Wir hoffen, viele von euch wieder zu sehen – gemeinsam sind wir stark!

Auf ein baldiges Training,

Thomas

Obmann Judoklub Oberpullendorf