**Judotraining für Erwachsene**

**Beginn: Einstieg jederzeit möglich!**

**Kurszeiten: Erwachsene AnfängerInnen samstags, 10 bis 11 Uhr**

**(Fortgeschrittene samstags, 11 bis 12 Uhr)**

**Ort: Turnsaal der Neue Mittelschule Oberpullendorf**

 **Ziel ist die Verbesserung der Fitness und der Kondition, das Erhalten der Beweglichkeit bis ins hohe Alter, kombiniert mit dem Erlernen von Judotechniken – für alle geeignet, egal ob HobbysportlerIn oder vollkommen untrainiert!**

**Mitgliedsbeitrag: 65 Euro pro Semester**

**Judoanzug: ca. 30 Euro**

**Einfach vorbekommen und mitmachen!**